

BUGG & FOXTROT 2018

KVÄLLSKURSER

Bugg 1, start 25/1 (nybörjare)

7 torsdagar kl. 18-19.30, 750 kr.

Busig bugg, start 25/1 (nivå 3)

(samspel, musikanpassning, turer, stegvariationer). 7 torsd. kl. 19.30-21, 750 kr.

Uppvisningsträning start 25/1

Tio torsdagar kl 21-22. Nivå 4. Turer, samspel, musikanpassning, personlig feedback. 500 kr.

Bugg 2, start 15/3

7 torsdagar kl. 18-19.30, 750 kr.

Bugg slow/quick, start 15/3 nivå 4

7 torsd. kl. 19.30-21 750 kr. Turer, musikanpassning extra lugnt/snabbt tempo.

Foxtrot 1, start 9/4 (nybörjare)

3 måndagar kl. 18-20. 480 kr.

Fri följsam foxtrot nivå 3a, 12/4-3/5

4 tors. kl 21-22. Föra-följa. Turer. Musikanpassning. Rörelse/stegvariation. 380 kr.

Bugg 1, start 7/5 (nybörjare)

3 måndagar kl. 18-20. 480 kr.

Dansfest med bugg & foxtrot UFH

13/2, 8/3, 10/4, 3/5 och 22/5 kl 20-22. Entré 40 kr. Medlem Umeå socialdansförening fri entré.

Dansfest 20/3 kl 20-22 på Vinterträdgården, Geografigränd 2. Välkommen att fika/få info om föreningen på årsmötet före kl 18.30-20!

Medlemsskap kostar 200 kr för 2018. Anmälan: umeasocialdansforening.wordpress.com, frågor umeasocialdansforening@gmail.com.

HELGKURSER

Bugg 3, helgen 27-28 januari

Förkunskap bugg 1 + 2. Kl. 10-16. 750 kr.

Bugg 1-2, helgen 10-11 februari

Grunder/variation. Kl. 10-16. 750 kr.

Bugg styling/musikanpassning 25/3

Kl. 10-16. Rörelse- + stegvariation. Nivå 3. Finn din stil. Samspel. 420 kr.

Umeå dansfestival 7-8 april

Prova på, öva, se uppvisningar. Flera dansföreningar. sv.se/umeadansfestival.

Fri följsam foxtrot 5-6/5 nivå 3b

Kl. 10-16. Föra-följa. Turer. 750 kr. Musikanpassning. Rörelse-/stegvariation.



USDF arrangerar danskurser, fester, dansträningar och sociala aktiviteter.

Ledare: Joakim Mäki 070 - 225 56 17
Ellinor Carlander m fl 073-576 92 49
ellinor@ellinorcarlander.se

Rabatter: Medlem i Umeå socialdansförening, Sporren eller FaR-patient (fysisk aktivitet på recept) = 10 %. Volvoanställd, grupp (min 4 pers)/kursrepetition= 20 %. En rabatt/kurs. Rabatt anges vid anmälan.

Lokal: Umeå Folkets Hus, UFH, Skolg. 59.
Rum annonseras i receptionen.

Anmälan till arrangören SV senast 10 dagar före kursstart

www.sv.se/vasterbotten
umea@sv.se
090-12 55 85

I samarbete med Umeå socialdansförening

 **Studieförbundet
Vuxenskolan**